

22.04.2024 – 26.04.2024

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło, żółty ser, szynka drobiowa, rzodkiewka, Napój: herbata Alergeny: mleko, gluten 325 kcal</p>	<p>wafle podpłomyki z miodem, mleko, gruszka Alergeny: mleko, gluten 220 kcal</p>	<p>I danie: zupa krem z batata i ziemniaka (190 kcal) II danie: pyzy w sosie myśliwskim (300 kcal), woda Alergeny: seler, gluten, jaja</p>
WTOREK	<p>Zupa: płatki kukurydziane na mleku, Kanapka: pieczywo mieszane, masło kiełbasa szynkowa, pomidor, Napój: herbata Alergeny: gluten, mleko, 350kcal</p>	<p>jogurt naturalny z musem brzoskwiniowym, chrupki kukurydziane Alergeny: mleko, 240 kcal</p>	<p>I danie: krupnik(180 kcal) II danie: sos boloński z warzywami, makaron(360 kcal), woda Alergeny: seler, gluten, jaja</p>
ŚRODA	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, chleb razowy, masło, jajko na twardo, szczypiorek, rolada drobiowa, ogórek kwaszony Napój: kawa z mlekiem, herbata Alergeny: gluten, mleko ,jaja 350 kcal</p>	<p>wafle ryżowe, sałata lodowa, papryka, ogórek zielony herbata malinowa Alergeny: 200 kcal</p>	<p>I danie: krem z selera (150 kcal) II danie: kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria (320 kcal), woda Alergeny: seler, jajko, gluten, mleko</p>
CZWARTEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, schab pieczony, ogórek zielony, Napój: herbata malinowa Alergeny: mleko, gluten 340 kcal</p>	<p>babeczki marchwiowe, jabłko, kawa z mlekiem Alergeny: gluten, mleko 250 kcal</p>	<p>I danie: rosolnik (250 kcal) II danie: szare kluski z cebulką i kapusta kiszona zasmażana (333 kcal), woda Alergeny: gluten, seler, jaja</p>
PIĄTEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło, bagietka, serek topiony, dżem niskosłodzony, pomidor Napój: herbata z czarnej porzeczki Alergeny: mleko, gluten 350 kcal</p>	<p>serek waniliowy owoc sezonowy woda Alergeny: mleko 200 kcal</p>	<p>I danie: pomidorowa z ryżem (190 kcal) II danie: paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki (340kcal), woda Alergeny: seler, gluten, ryba</p>

ZESTAW IV-BEZGLUTENOWY

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło, żółty ser, szynka drobiowa, rzodkiewka, Napój: herbata Alergeny: mleko 325 kcal	pieczywo chrupkie kukurydziane z miodem, mleko, gruszka Alergeny: mleko 220 kcal	I danie: zupa krem z batata i ziemniaka (190 kcal) II danie: sos myśliwski, paluch drożdżowy bezglutenowy (300 kcal), woda Alergeny: seler
WTOREK	Zupa: płatki kukurydziane na mleku, Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło, kiełbasa szynkowa, pomidor, Napój: herbata Alergeny: mleko, 350kcal	jogurt naturalny z musem brzoskwiniowym, chrupki kukurydziane Alergeny: mleko, 240 kcal	I danie: krupnik jaglany(180 kcal) II danie: : sos boloński z warzywami. Makaron bezglutenowy (360 kcal), woda Alergeny: seler
ŚRODA	Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło, jajko na twardo, szczypiorek, rolada drobiowa, ogórek kwaszony Napój: herbata Alergeny: mleko, jaja 350 kcal	wafle ryżowe, sałata lodowa, papryka, ogórek zielony herbata malinowa Alergeny: 200 kcal	I danie: krem z selera (150 kcal) II danie: kotlet schabowy w bezglutenowej panierce, ziemniaki, mizeria (320 kcal), woda Alergeny: seler, jajo
CZWARTEK	Kanapka: pieczywo bezglutenowe masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, schab pieczony, ogórek zielony, Napój: herbata malinowa Alergeny: mleko 340 kcal	Ciastka kruche bezglutenowe, jabłko, kawa z mlekiem Alergeny: mleko 250 kcal	I danie: bulion z warzywami (250 kcal) II danie: kluski ziemniaczane z cebulką, kapusta kiszona zasmażana (334 kcal), woda Alergeny: seler, jaja
PIĄTEK	Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło, serek topiony, dżem niskosłodzony, pomidor Napój: herbata z czarnej porzeczki Alergeny: mleko, 350 kcal	serek waniliowy owoc sezonowy woda Alergeny: mleko 200 kcal	I danie: pomidorowa z ryżem (190 kcal) II danie: paluszki rybne bezglutenowe, ziemniaki, surówka z marchewki, (340kcal),woda Alergeny: seler, ryba